

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ БЕЗ ГИПЕРТОНИИ»

Период санаторно-курортного лечения: **от 12 дней.**

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

Проживание в стандартной категории номера.

Пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

Показания:

Гипертоническая болезнь 1-2 стадии.

Симптоматическая артериальная гипертензия.

Противопоказания:

Общие для санаторно-курортного лечения.

Общие для болезней системы кровообращения.

Медицинские услуги:

1. Прием лечащего врача (терапевта)-2

2. Лечебная гимнастика групповая, цигун -10

3. Аппаратный массаж стоп -10

4. Пневмомассаж нижних конечностей-10

5. Ванны общие и местные: сухая углекислая ванна/ванны вихревые – через день -5

6. Аппаратная физиотерапия (Д.Арсонваль, Инфита М) -10

7. Фитоароматерапия-10.

Ожидаемые лечебные эффекты:

Нормализация гемодинамических показателей;

Восстановление нарушенного кровообращения;

Уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания.

Стоимость одного койко-дня: 2500 (цена в сутки за 1 человека в номере в рублях), **2000** рублей для членов профсоюза.

В случае раннего выезда скидка аннулируется и делается перерасчет стоимости путевки по обычной цене.

Сроки проведения: с 01.11.2023г. по 31.01. 2024 г.

Контактные тел: 8-961-101-60-62;(48334)3-13-55

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ»

Период санаторно-курортного лечения: **от 12 дней.**

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

Проживание в стандартной категории номера.

Пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

Показания:

заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы:

- продолжительные боли в суставах;
- скованность в утреннее время суток;
- отечность и припухлость;
- хруст;
- чувство ломоты в конечностях.

Противопоказания:

- общие для санаторно-курортного лечения;
- тяжелые формы поражения костей и суставов;
- полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию;
- хронические остеомиелиты при наличии секвестров;
- септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами);
- кожные заболевания;
- состояния после перенесенных операций и тяжелых травм в течение полугода.

Медицинские услуги:

1. Прием лечащего врача (терапевта)-2
2. Ванны «Биотонус» – восстановление суставов локальные /общие – 10
3. Озокеритолечение- не более 2-х суставов в день - 10
4. Воздействие магнитным полем / лазеротерапия - не более 2-х суставов в день -10
5. Грязевая аппликация / гальваногрязь – не более 2-х суставов в день- 10
6. Массаж воротниковой области / поясничного отдела позвоночника – 8 процедур
7. Амплипульс (ДМВ) - не более 2-х суставов в день- 10 .

Ожидаемые лечебные эффекты:

- нормализация функционального состояния опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы;
- уменьшение/устранение признаков и симптомов заболевания;
- укрепление защитных функций организма;
- улучшение общего самочувствия.

Стоимость одного койко-дня : 2500 (цена за 1 человека в номере в рублях), 2000 рублей для членов профсоюза.

В случае раннего выезда скидка аннулируется и делается перерасчет стоимости путевки по обычной цене.

Сроки проведения: с 01.11.2023г. по 31.01.2024 г.

Контактные тел: 8-961-101-60-62;(48334)3-13-55

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ»

Период санаторно-курортного лечения: **от 12 дней.**

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

Проживание в стандартной категории номера.

Пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

Показания:

-Хроническая обструктивная болезнь легких, хронические бронхиты, бронхиальная астма, хронические заболевания верхних дыхательных путей (фарингиты, трахеиты, тонзиллиты, риниты), хронические аллергические заболевания, поллинозы, состояние после перенесенной острой пневмонии, частые острые респираторные заболевания, перенесенная в прошлом коронавирусная инфекция COVID-19, но не ранее чем через 14 дней после госпитализации.

Противопоказания:

1. Общие для санаторно-курортного лечения.

Медицинские услуги:

1. Прием лечащего врача (терапевта)- 2
2. Определение функции внешнего дыхания-1
3. Ванна сухая углекислая – 10
4. Ручной классический массаж грудной клетки с захватом передней поверхности – 8
5. СМТ (ДМВ) - терапия грудной клетки-10
6. Лазеротерапия грудной клетки – 10
7. ЛФК (лечебная, дыхательная, Цигун)– 8
8. Ингаляции с эвкалиптом – 10

Ожидаемые лечебные эффекты:

-улучшение функции дыхательной системы: существенное уменьшение кашля, выраженности одышки, выделения мокроты;
-сокращение приступов бронхиальной астмы,
-улучшение обменных процессов и, как следствие, повышение работоспособности, защитных факторов (иммунитета), общего самочувствия и улучшение качества жизни.

Стоимость одного койко-дня : 2500 (цена в сутки за 1 человека в номере в рублях) ,**2000** рублей для членов профсоюза.

В случае раннего выезда скидка аннулируется и делается перерасчет стоимости путевки по обычной цене.

Сроки проведения: с 01.11.2023г. по 31.01. 2024 г.

Контактные тел: 8-961-101-60-62;(48334)3-13-55

ЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА «СПИНА БЕЗ БОЛИ»

Период санаторно-курортного лечения: **от 12 дней.**

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ:

Проживание в стандартной категории номера.

Пятиразовое питание по системе «меню-заказ».

Показания:

Миофасциальные и корешковые синдромы на фоне дегенеративно-дистрофического заболевания позвоночника.

Противопоказания:

Общие для санаторно-курортного лечения.

Медицинские услуги:

1. Прием лечащего врача (терапевта)-2
2. Аппаратная физиотерапия (динамическая электростимуляция и электромассаж (ДЭНАС-ВЕРТЕБРА-02)/ультразвук/магнитотерапия)-по показаниям -10
3. Массаж ручной (1зона) -8
4. Грязевые аппликации(гальваногрязь)-10
5. Ванны жемчужные /душ Шарко – через день -5
6. Лечебная гимнастика групповая, цигун -10
7. Фитоароматерапия- 10

Ожидаемые лечебные эффекты:

Улучшение общего самочувствия.

Уменьшение болевого синдрома.

Повышение уровня физической активности.

Стоимость одного койко-дня : 2500 (цена в сутки за 1 человека в номере в рублях) ,**2000** рублей для членов профсоюза.

В случае раннего выезда скидка аннулируется и делается перерасчет стоимости путевки по обычной цене.

Сроки проведения: с 01.11.2023 по 31.01. 2024 г.

Контактные тел: 8-961-101-60-62;(48334)3-13-55